

SBOROVÉ NOVINY

AKTUALITY ZE ŽIVOTA NAŠEHO SBORU



Jak zvýšit svou odolnost!

SLOVO PRO KAŽDÝ DEN

„*Spravedlivý, i když sedmkrát padne, zase povstane...*“ (Přísloví 24:16)

Podobně jako jiným dovednostem, i duševní, emocionální a duchovní odolnosti je možné se naučit, a sice takto:

Přehodnot' svůj postoj a začni neúspěchy vidět jako vstupní bránu k něčemu většímu. Pamatuji, že úspěšní lidé nejen čelí nepřízni osudu, ale také ji přijímají. Odfiltruj hlas kritiků a soustřeď se na to, abys ze sebe vydal to nejlepší. Každý den se probouzej s vědomím, že modlitba a vděčnost jsou živnou půdou pro víru. Když máš strach, posilni svou víru. Pouč se z neúspěchů a vzpomeň si, kolikrát jsi uspěl. Než se vydáš do boje, představuj si vítězství. Nezapínej se minulostí ani se nestraňuj o budoucnost, dnes toho můžeš ovlivnit nejvíce. Místo stěžování si najdi řešení. Mluv ve víře a zažeh pochybnosti o sobě samém. Když to vypadá beznadějně, pamatuji: „U lidí je to nemožné, ale ne u Boha...“ (Marek 10:27). Když se cítíš osamělý, vzpomeň si na všechny, kteří ti pomohli a kteří tě milují a podporují. Když ti něco přerůstá přes hlavu, modli se za vedení (viz Jakub 1:5). Když jsi unavený, odpočívej, ale nevzdávej se. Pamatuji, že všechno můžeš v Kristu, který ti dává sílu (viz Filipským 4:13). Uvědom si, co nemůžeš ovlivnit, soustřeď se na to, co ovlivnit můžeš, a zbytek odevzdej Bohu. Fyzické cvičení ti dodá pocit kontroly a pomůže ti bojovat s depresí. Smíchem se snižuje stres, posiluje imunitní systém a zlepšuje průtok krve tepnami. Buď vděčný. Výzkumy ukazují, že lidé, kteří poslali děkovný dopis nebo e-mail někomu, kdo jim pomohl, si udrželi lepší náladu až po dobu jednoho měsíce.



Jedenáctá výprava

MAREK SLUSARZ

V sobotu 8.10. 2022 měla naše sborová turistická skupina již 11 výpravu. Navštívili jsme opět naše oblíbené slovenské hory, konkrétně pohoří Velká Fatra. Cílem bylo zdolat dva vrcholy Tlstá a Ostrá. Vyjeli jsme z Karviné auty do obce Blatnica, která se stala naším výchozím bodem a zároveň domluveným místem setkání s manželským párem z KC Těšín, který se k nám připojil. Počasí jsme měli nádherné, myslím, že lepší jsme si nemohli ani přát. Sluníčko příjemně hrálo a zároveň nebylo vedro, takže se šlo velmi dobře. Cestou jsme navštívili volně přístupnou jeskyni Mažarna. Ta je se svými 130 metry délky jednou z největších jeskyní Velké Fatry. Byl jsem fascinován jak obrovským vstupním portálem, tak i rozlohou jeskyně. Při průzkumu se nám hodily čelovky, díky kterým jsme si mohli prohlédnout severní a jižní chodbu. Po prohlídce jsme si udělali přestávku na občerstvení a pak se vydali na vrchol Tlsté. Místy to bylo opravdu náročné, výškové metry přibývali po desítkách, ale cesta příjemně ubíhala, zvláště když jsme se dostali z lesa a otevřeli se nám krásné výhledy.

Úžasné barevná podzimní krajina lemována bílými skalami působila pohádkově. Na své si přišli i příznivci adrenalinových úseku, kdy bylo nutné vyšplhat na skálu pomocí řetězů. Na Tlsté byly neuvěřitelné výhledy, kde v dálce bylo možné spatřit dokonce i zasněžené Tatry. Neuvědomil jsem si, jak rychle ubíhal čas a v plánu byla ještě Ostrá. Když jsme přišli na rozcestí pod Ostrou, bylo jasné, že na zpáteční cestě bychom museli použít čelovky a tak po krátké poradě jsme se rozhodli, že si Ostrou necháme na příště. Po sestupu jsme ještě stihli zajít na dobrý vývar a kofolu. Jsem vděčný našemu Pánu, že se výlet opravdu povedl. Měli jsme čas osobních rozhovorů, viděli nádhernou krajinu a poznali jsme Ivu s Rost'ou, který celou výpravu nafotil. Společně jsme zažili den, na který budeme rádi vzpomínat. Tímto vás chci povzbudit k účasti na dalších plánovaných výletech, ten nejbližší se bude konat v zimě.

V TOMTO VYDÁNÍ

ZAMYŠLENÍ

MODLITBA VE STÁŘÍ

PLÁNOVANÉ AKCE

NÁŠ POSTOJ K HOMOSEXUALITĚ
LUMÍR FOLVARČNÝ

Vždyť Bůh řekl: ‚Nikdy tě neopustím a nikdy se tě nezřeknu.‘ Židům 13:5

Poslední dobou slyšíme zprávy o tom, jak vše zdražuje a jak to bude ještě horší. Media přináší informace ze světa o válce, živelných pohromách, nepokojích, inflaci a růstu cen. Není se co divit, že se pod tímto tlakem mnozí začínají strachovat a mají obavy o svou životní úroveň.

Jakou zprávu bychom nyní rádi slyšeli? Určitě něco povzbudivého.
Boží slovo pro nás má i do této nelehké doby nádherné poselství. V úvodním verši máme zaslíbení, že Bůh své věrné neopouští. On je mocen naplnit naše potřeby v každém čase.
Hleďte především jeho království a spravedlnost, a všechno ostatní vám bude přidáno. Matouš 6:33

Poučme se z životní filozofie apoštola Pavla.
On se naučil sloužit Bohu v dostatku, ale i nedostatku. *Naučil jsem se totiž být za všech okolností spokojen. Umím se uskromnit a umím užívat hojnost. Do všeho jsem v každém ohledu zasvěcen: být sytý i hladový, mít nadbytek i nedostatek. Všechno mohu v Kristu, který mě posiluje. Filipským 4:11-13*
Život v nedostatku jistě nikoho neláká. Ale ten kdo se naučí i v nedostatku být spokojený a Bohu vděčný má mnohem snadnější život.

Kde jsou naše poklady?
Ježíš nás varuje před ukládáním si pokladu na zemi. Chce, abychom dávali, a ne abychom si věci hromadili zde pro sebe. *Neukládejte si poklady na zemi, kde je ničí mol a rez a kde je zloději vykopávají a kradou. Ukládejte si poklady v nebi, kde je neničí mol ani rez a kde je zloději nevykopávají a nekradou. Neboť kde je tvůj poklad, tam bude i tvé srdce. Matouš 6:19-21.* Neupínejme svůj zrak a své priority k pozemským věcem.

Práce nám umožňuje pomáhat potřebným.
Pavel říká, že každý z nás má tvrdě pracovat svýma vlastníma rukama a také pomáhat chudým. *At se slušně živí vlastníma rukama, aby se měl oč podělit s tím, kdo má nouzi. Efeským 4:28.* Nebojme se toho co přichází. Důvěřujme Pánu, že slyší naše modlitby, vidí naše potřeby a neopouští nás.

Výlet na Štramberskou Trúbu

MILÁDKA KOŽINOVÁ

V sobotu 22.10.2022 jsme byli s rodinou Bialkových, Pavlem Švecem a Helenkou Kudrnovou na výletě na Štramberskou trúbu. Jednalo se o méně náročný výšlap. Při srazu jsme konstatovali, že počasí není to pravé podzimní -míním tím pravý babí teploučký podzim. V Ostravě již na kapoty našich 2 aut začaly bubnovat kapky deště a sílila v nás touha to vzdát a vrátit se zpět. Nakonec jsme to dali do Božích rukou a jeli dál směr Štramberk. Když jsme dojeli na parkoviště blízko Štramberské trúby, při výstupu z aut jemně poprchávalo ale po prvních krocích pršet úplně přestalo. Pán Ježíš je úžasný. Prošli jsme se krásným lesem, foťáky na mobilech jely naplno:). Všichni jsme chtěli zachytit krásu podzimní přírody a Božího stvoření. Došli jsme až těsně pod Štramberskou trúbu odkud byl krásný výhled na celé městečko. Tam jsme chvíli pobyli, dali jsme si horkou čokoládu, udělali pár fotek a hlavně jsme si koupili místní specialitu - Štramberské uši a oplatky. Pak jsme sešli dolů na malebné náměstí ,které jsme si také nafotili. Užili jsme si to krásně, mohli jsme se cestou sdílet svědectvími, což pro nás bylo i přínosné. Když jsme již příjemně unaveni došli k našim autům a zasedli na místa spustil se opět déšť. Ale to už nám vůbec nevadilo. Byli jsme rádi s bratřími i sestrami a těšíme se na další výlet, který můžeme absolvovat i s více lidmi, kteří mají rádi přírodu a cestování do blízkého okolí.



Všem listopadovým oslavencům
přejeme jen to nejlepší a Boží
požehnání!

PLÁNOVANÉ AKCE

Sesterské setkání
Zimní výlet

KONTAKTY

Za Panelárnou 2481/2, 73506 Karviná
Tel.: + 420 596 318 745
E-mail: ackarvina@volny.cz
Web: www.ackarvina.cz
FB: AC Karviná
Číslo účtu: 2200929323/2010

Sborové noviny vycházejí jako měsíčník a jsou distribuovány zdarma. K dostání jsou v budově sboru nebo online na našem webu. Jakékoliv příspěvky vždy vítáme. Články, recenze, slovo povzbuzení, svědectví a jiné můžete předávat osobně pověřené osobě anebo zaslat na uvedené adresy. Příspěvky procházejí korekcí redaktora.

 Aktuality sledujte na našem FB

Nedělní bohoslužby začínají
pravidelně v 9:30!

MODLITBA VE
STÁŘÍ
IRMGART SKŘIVÁNKOVÁ

Pane, ty víš lépe než já, že den ode dne stárnu a jednoho dne budu stará. Nauč mne, abych dovedla lépe snášet své nemoci a obtíže. Přibývá jich a chuť hovořit o nich roste rok od roku víc a víc.

Nauč mne mluvit o lidském stáří, které je vlastně podzimem života. Dá se mluvit o dvou fázích. Stáří bez větších těžkostí a stáří s přibývajícími těžkostmi.

Dej mému srdci sílu, abych život přijala tak, jak ty jej řídíš. Ne mrzutě, ne lítostivě se skleslou hlavou, ne jako odcházející, ale jako vděčná a připravená ke všemu, k čemu mě ty povoláš. K tomu mi dej prosím všechnu sílu srdce.