

SBOROVÉ NOVINY

AKTUALITY ZE ŽIVOTA NAŠEHO SBORU



Výzva k půstu

TEREZA ROKOSZOVÁ

Březnové sborové noviny se zabývají tématem půstu. Věděli jste, že je dnes půst velmi atraktivní a vyhledávaný? Nicméně tomu tak je většinou u lidí, kteří chtějí zhubnout, popř. si dát tzv. „suchý měsíc“ (tzn. půst od alkoholu).

My si ale chceme připomenout, jak velkou moc má půst křesťanský. Již nyní jsme vstoupili do postního období, které trvá podle židovské tradice 40 dní a končí v pátek 9 dní těsně před Velikonocemi. Letos vychází datum Velkého pátku na 2. dubna a Velikonoce 4. dubna. V tomto období si můžeme připomínat, co pro nás Pán Ježíš udělal. Můžeme číst různé biblické plány, které nás budou provázet střípky Ježíšova života i smrti a vítězství vydobytého na kříži.

Máme pro vás jako sbor připravenu **TÝDENNÍ VÝZVU K PŮSTU od soboty 27. 3. do soboty 3. 3.** Každý den se bude jeden člen ze starších sboru postit a vy se k němu můžete přidat (info na FB). Buď se budete postit jeden den, nebo celý týden. Samozřejmě půst můžete upravit dle svého zdravotního stavu. Nemusí to být klasický půst od jídla, ale můžete se postit jeden den bez internetu nebo oblíbeného seriálu, či čokolády. Tento týdenní půst můžeme brát jako zastavení k modlitbám za určitou věc, kterou prožíváte, že je třeba promodlit. Věřím, že se nám Pán Bůh ukáže ve své milosti a naše prosby vyslyší. Pojdme mu postem vyjádřit, že ani jídlo není potřebnější než ON!

Plný Ducha svatého vrátil se Ježíš od Jordánu; Duch ho vodil po poušti čtyřicet dní a ďábel ho pokoušel. V těch dnech nic nejedl, a když se skončily, vyhladověl. (Luk4:1-2)



Zimní výprava

BARČA PRŮDKOVÁ

V sobotu 13. 2. mě a Kubu probudilo řinčení budíku v šest ráno. Telefon hlásil, že je venku mínus pět stupňů a jediné co jsme v tu chvíli chtěli, bylo zůstat ve vyhřátých peřinách. Nicméně, budík nám neúprosně připomínal, že musíme vstát a připravit se. Čekal nás totiž výlet do Beskyd. Svačinu jsme zabalili do batohu a sebe do vrstev termoprádla a svetrů. Ve čtvrt na osm jsme už čekali na smluveném místě, kde jsme se měli potkat se zbytkem výpravy. Slusarzovi už byli na místě, zanedlouho dorazila Lucka Gembická a po chvíli i Katka Kostková. Konečně jsme byli v plném počtu, a tak jsmeauty vyrazili do Tyry. Z okýnka auta jsme pozorovali padající vločky a všudypřítomnou bílou pokrývku. Brzy jsme si uvědomili, že čím více se blížíme k horám, tím je sníh hlubší. Zaparkovali jsme nedaleko autobusové zastávky, která nám oznamovala naši polohu – *Třinec, Tyra, hájenka*. A dál už pouze pěšky. Naším cílem byl vrchol Ostrý (1044 nm). Od něj nás ale dělilo zhruba pět kilometrů kopcovitého, zmrzlého a zasněženého terénu. Navíc, některým začali namrzat prsty u nohou už na parkovišti.

Vydali jsme se po modré turistické trase a postupně se začali nořit hlouběji do bílých lesů. Země odpočívala pod hrubou načechranou sněhovou peřinou, do které se nám, místy až po kolena, bořily nohy. K našim hlavám se skláněly bílé větve stromů obtěžkané sněhovým polštářem. Rozhodně nejsem milovníkem zimy, ale tohle bylo prostě nádherné. Cesta nám ubíhala rychle. Povíдали jsme si a hodně jsme se nasmáli. Každou chvíli někdo šlápnul na led, který se ukrýval pod vrstvou sněhu a praštil sebou do sněhové závěje. O některé se také sem tam roztříštila sněhová koule, úkladně vypálená z chvostu výpravy. Asi po dvou hodinách se lesy rozestoupily a my se ocitli na místě. Dokázali jsme to! Dorazili jsme na vrchol. Odměnou nám byl dobrý pocit, ale hlavně otevřené výdejové okénko horské chaty, u kterého jsme si objednali horkou polévku. Možná se nám ráno z vyhřáté postele vůbec nechtělo, ale nakonec jsme byli moc rádi, že jsme jeli. A pokud přemýšlíte, že byste se příště přidali k nám, jen do toho. Stojí to za to!

V TOMTO VYDÁNÍ

AKCE ONLINE

SVĚDECTVÍ

ZAMYŠLENÍ

SVĚDECTVÍ

V devadesátých letech minulého století jsem se často postil

PETR ROKOSZ

V devadesátých letech minulého století jsem se často postil. Pracoval jsem tehdy jako strojník v bohumínských železárnách. Bylo to vcelku nenáročné zaměstnání. Na pracovišti (ve strojovně) jsem byl sám, mohl jsem se nerušen modlit, číst si bibli a postit se. Myslím, že to bylo v roce 1995, kdy jsem se v půstu modlil také za jednoho bratra v Kristu, kterému jsem rok předtím svým jednáním a slovy velmi ublížil.

Ten člověk se mnou přestal komunikovat. Při náhodných setkáních v ulicích Bohumína nereagoval na pozdrav, dělal, že mě nevidí. Moje prosby o rozhovor nepřátelsky odmítal. Předložil jsem proto Pánu Bohu přání, že se chci s bratrem setkat a poprosit jej o odpuštění. Myslím, že to byl čtvrtý den půstu, když jsem zaslechl jasnou výzvu, že mám být za půl hodiny na jednom konkrétním místě, ten bratr bude tamtudy procházet. Ulice není moc daleko od mého domu, mohl jsem se v klidu připravit na "setkání".

Právě když jsem vešel z boční ulice k místu, které mi bylo oznámeno, dotyčný bratr přicházel proti mně. Na můj pozdrav tentokrát odpověděl! Připojil jsem se v chůzi k němu a on mi v tom nezabránil.

Řekl mi, že jde zrovna do práce, že jej mohu doprovodit. Po roce neskrývaného nepřátelství vůči mně, byl klidný a uvolněný. Mohl jsem mu všechno, co jsem měl na srdci, říct. Pozorně mě vyslechl, moji omluvu a prosbu o odpuštění přijal. Ocenil, že jsem se mu omluvil - byl jsem prý jediný ze skupiny lidí, která se proti němu provinila.

Podivné ovšem bylo, že od toho dne, když jsme se někde potkali, reagoval lhostejně a málokdy mi odpověděl na pozdrav. Tak je to dodnes.



Mašina z devadesátých let 20. stol.

AKCE ONLINE

Kurz **OBJEVOVÁNÍ KŘESŤANSTVÍ**
7 ZOOM setkání každou **STŘEDU**
Začínáme **3. 3. od 18:30 do 19:30**
Více info u Marka Slusarze

Připravuje se **DUCHOVNÍ SOUSTŘEDĚNÍ**
14. 7. – 18. 7. 2021

KONTAKTY

Za Panelárnou 2481/2, 73506 Karviná
Tel.: + 420 596 318 745
E-mail: ackarvina@volny.cz
Web: www.ackarvina.cz
FB: AC Karviná
Číslo účtu: 2200929323/2010

Sborové noviny vycházejí jako měsíčník a jsou distribuovány zdarma. K dostání jsou v budově sboru nebo online na našem webu. Jakékoliv příspěvky vždy vítáme. Články, recenze, slovo povzbuzení, svědectví a jiné můžete předávat osobně pověřené osobě anebo zaslat na uvedené adresy. Příspěvky procházejí korekcí redaktora.

Aktuality sledujte na našem FB

Nedělní bohoslužby jsou ke shlédnutí na našem YouTube kanále AC Karviná

ZAMYŠLENÍ

Půst a jeho význam

LUMÍR FOLVARČNÝ

Pojďme společně přemýšlet nad **významem půstu v životě církve**. V křesťanské tradici je hlavní postní období časem přípravy na Velikonoce. Každý z nás se však může rozhodnout pro půst kdykoliv během roku. Půst je čas zastavení, modliteb a hledání Pána. Patří k němu oddělení času na modlitby a zdržení se jídla. Pán Ježíš řekl Janovým učedníkům tato slova: „*Jak to, že my a farizeové se postíme, ale tvoji učedníci se nepostí?*“ Ježíš jim řekl: „*Mohou hosté na svatbě truchlit, dokud je ženich s nimi? Přijdou však dny, kdy od nich bude ženich vzat; potom se budou postit.*“ (Matouš 9,14-15). Toto poselství nás i dnes vede k praktikování půstu. Správný biblický půst je prostředkem, který mění jednotlivce, církve, ale i dějiny celých národů.

Klíčovou otázkou ohledně půstu jsou naše postoje. **Jak se máme postit?** Ježíš nás upozorňuje na to, že nic nemáme dělat kvůli lidem. Pokud něco děláme kvůli uznání lidí, pak je naší odměnou právě jejich uznání! S další "odměnou" od Boha již nemůžeme počítat! "*Když se postíte, nebývejte zasmušilí jako pokrytci; ti totiž znetvořují svou tvář, aby lidem ukázali, že se postí. Amen, pravím vám: Mají už svou odměnu. Ale ty, když se postíš, potřís svou hlavu olejem a svou tvář umyj, abys neukázal lidem, že se postíš, ale svému Otci, který je v skrytu; a tvůj Otec, který vidí v skrytu, ti odplatí.*" (Matouš 6,16-18). Je samozřejmé, že pokud se postíte několik týdnů, pak to neutajíte (úbytek hmotnosti). Pokud se však postíte např. 1-3 dny, nemusí se o tom nikdo dozvědět. Postíme se Bohu, ne kvůli lidem!!! Půstem člověk říká: "*Bože, Ty, Tvá odpověď, Tvá pomoc, Tvá přítomnost je pro mne důležitější než jídlo! Pokorně Tě prosím, abys mé modlitby vyslyšel.*"

Půst nás může posilnit

Při opravdovém postu bez jídla a pití (max. voda) se zastaví funkce žaludku, a není potřeba vynakládat energii na zpracování potravy. Tato energie se přesouvá a posiluje činnost do dalších orgánů (i mozku). Mimo jiné nás činí více duchovně citlivými. Když nás tělo upozorní, že má hlad, můžeme to brát jako jakési připomenutí toho, že se máme v tu chvíli modlit.

Jaké máme druhy půstu?

Za **normální/klasický půst** (nejčastější formu) lze označit půst, kdy posticí nejí, pouze pije (obvykle jen vodu). Příkladem takového půstu může být Ježíšův půst na poušti: *„Dábel ho pokoušel. V oněch dnech Ježíš nic nesnědl, a když se skončily, vyhladověl. Luk. 4,2.*

Úplným půstem rozumíme půst, kdy se člověk vzdá příjmu jídla i vody. V bibli můžeme najít několik příkladů takového půstu. Mojžíš - 5. Moj. 9,9; Židé - Ester 4,15-16 ; Pavel - Sk. 9,9.

V Písmu najdeme i příklady **"částečného" půstu**. Nejznámějším příkladem takového půstu je Danielův půst. Částečný půst je vhodným řešením pro ty, kteří se z nějakých důvodů nemohou postit zcela (např. kvůli nemoci). Částečný půst v našich podmínkách může vypadat tak, že se člověk rozhodne vzdát se na určitou dobu např. svých oblíbených jídel.

Co je při půstu důležité

Nejdůležitější předpoklad pro účinnost půstu je správný postoj a motivace, pokora. Křesťané někdy chtějí svým postem Boha přinutit, aby učinil, co chtějí. Půst s pokořováním otevírá nebe. Nechme se vést Bohem do půstu. Problémem dnešní církve je spíše stav, že na půst zapomíná. Závěrem vás chci povzbudit k půstu v tomto čase pandemie, kdy je daleko méně různých aktivit. Je to velmi vhodná příležitost k prohlubování vztahu s naším Pánem a Králem.